



Fasten – kein Gedicht

Fasten fordert und fördert uns an Leib und Seele – gesundheitlich, spirituell und mitmenschlich-sozial. Wir verzichten für eine begrenzte Zeit auf Überflüssiges und erfahren, was in uns ins Stocken geraten ist, neu in Fluss kommt und ausströmen will. Für diese Entdeckungsreise braucht es neben viel Flüssigem wenig Worte: Gedichte statt Gerichte.

Infoabend, besonders für EinsteigerInnen: **Mo, 23. 11. 09, 20.00 Uhr**

Mo 8. bis Sa 13. 3. '10



Katholische
Universitätsgemeinde
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Begleitung:
Anke Jucker und Meret Reichenau

Weitere Informationen und Anmeldung bis
15.2. bei anke.jucker@bluewin.ch oder Tel.
031 372 26 57.