

Wüstentage im aki



Sich einen Tag in die Stille zurückziehen und erahnen, wie wunderbar weit die eigene Welt ist; Körper und Atem wahrnehmen; sich sammeln und auf Gott ausrichten: dafür steht das aki in der Regel jeden ersten Samstag im Monat zur Verfügung. Der Tag ist geprägt vom gemeinsamen Meditieren. Umrahmt und unterbrochen wird er von einem spirituellen Impuls, von meditativen Tänzen und Übungen.

Engeladen sind all jene, die christliche Meditation und ignatianische Spiritualität tiefer erfassen möchten. Nicht zuletzt bieten sich diese Wüstentage allen Frauen und Männern an, die bereits einmal Exerzitien - auch Exerzitien im Alltag! - gemacht haben: An solchen Tagen können sie die Fährten weiterverfolgen, auf welche sie damals während der Geistlichen Übungen gestossen sind.

Jeden ersten Samstag im Monat während der Semesterzeiten
jeweils von 10 – 17 Uhr

Termine 2009: 5. Sept., 3. Okt., 7. Nov., 5. Dez 2009

Termine 2010: 9. Jan., 6. Feb., 6. März, 10. Apr., 1. Mai, 5. Juni, 4. Sept.,
2. Okt., 6. Nov., 4. Dez. 2010

Mitbringen: Bibel, Schreibzeug, bequeme Kleidung, Mittagspicknick
(Kaffee und Tee sind vorhanden)

Verantwortlich: Ein zehnköpfiges Team
Karl Graf, karl.graf@kathbern.ch
Tel. 031 / 300 33 43



Katholische
Universitätsgemeinde
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch