aki Team

Benjamin Svacha
Leiter ad interim
und Philosoph

Marco
Schmidhalter
Sozialarbeiter

Beatrice Jeitziner
Sekretärin

Cornelia
Leibundgut
Sekretärin

Sarah Juker
Hauswartin

Yvonne Nia
Mitarbeiterin
Hauswirtschaft

aki Praktikantinnen

Bianca Jordan
Praktikantin
Psychologie

Aurelia Friederich
Praktikantin
Spanisch

Eleosa Zürcher
Praktikantin
Mathematik

Webseite:

Newsletter:

/akiBern

/aki_unibe

Terminübersicht Frühjahrssemester 2023

Thema **G**erechtigkeit **L**iturgie

Spiritualität **M**iteinander

Wochenrhythmus im aki

Di		08.45	L	Besuch Gottesdienst
		12.00	M	Vegetarischer Mittagstisch
		13.00	M	aki-Café
Do		12.00	M	Vegetarischer Mittagstisch
		13.00	M	aki-Café

Hinweis: Jeden Montag gibt es auch im forum³ (Länggassstrasse 41) ein biologisches und veganes Zmittag (für Studierende kostenfrei).

Februar

Di–Do	21.–23.	11.30	M	Suppentage
So	26.	19.30	S	O-ratio

März

Sa	4.		M	Ausflugsgruppe
Mi	8.	18.30	T	Ligretto Turnier
Do	9.	18.30	G	Global gerecht? Nachtessen
Mi	15.	18.00	M	Kochabend
Do	16.	18.30	T	Workshop «time is honey»
Sa	25.	10.00	G	Ausstellung Generationenhaus
So	26.	19.30	S	O-ratio

April

Sa	1.	14.00	S	Osterade (Ausflugsgruppe)
Mi	5.	18.00	M	Kochabend
Do	6.	18.30	G	Podiumsdiskussion Ökumene
Fr	7.	09.20	S	Karfreitagswanderung
Mi	19.	18.15	T	Vortrag Zeitwende Elmar Anhalt
Do	20.	16.15	T	Diskussion Zeitwende Elmar Anhalt
So	23.	19.30	S	O-ratio
Mi	26.	18.00	M	Kochabend
Do	27.	16.30	G	Soziales Experiment
Sa	29.		M	Ausflugsgruppe

Mai

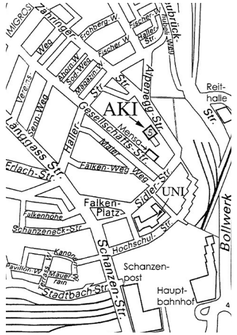
Mi	3.	18.00	T	Gameabend mit Play Bern
Do	4.	19.00	G	Diskussion «verlorenes Christentum»
Mi	10.	18.30	T	Input Persönlichkeitstypen
Do	11.	19.00	L	Ökumenisches Taizégebet
So	14.	19.00	L	Gottesdienst im aki
So	14.	19.30	S	O-ratio
Mi	17.	18.00	M	Kochabend
Fr–So	26.–28.		S	Lernwochenende im Kloster

Juni

Sa	3.		M	Ausflugsgruppe
Sa	10.	17.00	T	Gameabend
Do	15.	18.00	M	Gartenfest
So	18.	19.00	L	Gottesdienst im aki
So	18.	19.30	S	O-ratio

Lageplan

Das aki befindet sich in der Nähe des Uni Hauptgebäudes:



Räume

Studierende können im aki kostenlos Räume nutzen: Abends und an den Wochenenden steht der Saal zur Verfügung, zwei Sitzungszimmer bieten auch tagsüber Raum für Einzelpersonen und kleine Gruppen. Im Keller gibt es einen Musikraum mit E-Piano, und die Cafeteria mit Zugang zum Garten lädt ein, auch ganz spontan vorbeizukommen und Zeit zu verbringen. Wer sich gerne einen Moment in die Stille zurückzieht, um zu meditieren oder die Gedanken zu ordnen, findet in der Kapelle im 1. OG einen Ort dazu. Einfach vorbeikommen; alle Studierenden sind willkommen!
Raumanfragen beantwortet unser Sekretariat: info@aki-unibe.ch

Somerville

Cafeteria

Kapelle

Grafik: mirin grafik, Michèle Imesch Foto Titelseite: Pixabay, Foto Rubrik Thema: Shane Rounce, unsplash, Foto Rubrik Mitmachen: Chirag Chorog, unsplash

Kontakt

aki ist der Kosename für **Akademikerhaus.** Das aki ist ein Haus der Begegnung und beherbergt die **katholische Hochschulseelsorge.** Das aki steht Studierenden aller Fach- und Glaubensrichtungen offen für persönliches Arbeiten, für Gespräche und Sitzungen (Lerngruppen, Fachschaften), Tanz- und Musikproben, Vorträge etc.

Gespräch, Coaching, Spiritualität
Manchmal hilft es, Dinge im Gespräch zu ordnen, um einen klaren Blick zu gewinnen. Was auch immer Dich beschäftigt – ob Beziehungsfragen im Vordergrund stehen oder Entscheidungen zu fällen sind, ob Du Stress im Studium hast oder Dich Sorgen um die Zukunft umtreiben – gerne nehme ich mir Zeit für Deine Fragen und Themen. In einem vertraulichen und unentgeltlichen Gespräch kannst Du Gehör finden, Feedback bekommen, Unterstützung erhalten. Gemeinsam können wir nächste Schritte entwickeln. Ich bin auch da, wenn Du auf der Suche bist nach einer eigenen, persönlichen Spiritualität, die Dich trägt, wenn Du Deine Spiritualität vertiefen möchtest oder wenn Du ein Gebet oder einen Segen wünschst. Auch für Fragen zu Kirche, Theologie und Religion stehe ich Dir gerne zur Verfügung – als ein Gesprächspartner auf Augenhöhe, denn ich bin selbst ebenfalls kein ausgebildeter Theologe. Schicke einfach eine Mail oder nimm telefonisch mit mir Kontakt auf, um einen Termin zu vereinbaren.
Benjamin Svacha, Leiter ad interim

Cafeteria
Im Parterre hinten rechts findest Du Zeitungen und Zeitschriften, kalte Getränke und einen Kaffee- und Teeautomaten. Auch ein wireless-Zugang ist vorhanden. Einfach vorbeikommen und sich wohl fühlen!

Öffnungszeiten

Mo bis Do	08.00 – 18.00 Uhr
Fr	08.00 – 14.00 Uhr

Adresse
aki, Alpeneggstrasse 5, 3012 Bern
Tel. 031 307 14 14 I www.aki-unibe.ch I info@aki-unibe.ch

aki Team

Benjamin Svacha	Tel. 031 307 14 32	benjamin.svacha@aki-unibe.ch
Marco Schmidhalter	Tel. 031 307 14 31	marco.schmidhalter@aki-unibe.ch
Bianca Jordan	Praktikantin Gerechtigkeit	
Aurelia Friederich	Praktikantin Pastoral	
Eleosa Zürcher	Praktikantin Pastoral	

Sekretariat

Beatrice Jeitziner	Di, Do	09.00 – 12.00 Uhr
Cornelia Leibundgut	Mo, Mi	09.00 – 12.00 Uhr

Das aki ist eine Fachstelle der römisch-katholischen Landeskirche

Römisch-katholische Landeskirche des Kantons Bern
Eglise nationale catholique romaine du canton de Berne

Frühjahrssemester 2023

Herzlich willkommen

aki
Katholische Hochschulseelsorge
Alpeneggstrasse 5
CH-3012 Bern
Tel. 031 307 14 14
www.aki-unibe.ch
info@aki-unibe.ch

Willkommen im aki

Semesterthema: verbunden

Liebe Studierende, liebe Freundinnen und Freunde

Manchmal fühlen wir uns mit der ganzen Welt verbunden: Mit unseren Mitmenschen, mit der Natur, und in manchen Momenten sogar mit einer spirituellen Kraft. An anderen Tagen geht es uns wie jemandem, der ein ausreichend starkes WLAN-Signal sucht, aber einfach keine stabile Verbindung zustande kriegt – wir irren suchend umher und sind genervt, wenn die Verbindung sofort wieder abbricht, nachdem wir sie endlich gefunden zu haben glauben.

Im aki soll uns «verbunden» als Semesterthema durch diesen Frühling begleiten. Als offenes Haus ist es Teil unserer Identität, dass wir Verbindungen zwischen Menschen ermöglichen möchten: Indem wir jungen Menschen Räume öffnen, in welchen sie sich frei begegnen, über Gott und die Welt ins Gespräch kommen und dabei Freundschaften schliessen können. Das kann ganz unverbindlich beim Mittagstisch geschehen, den wir neuerdings zweimal wöchentlich durchführen möchten. Oder in einem der anderen, neuen Formate, die wir in diesem Semester ausprobieren: Monatliche Kochabende und eine Reihe gemeinsamer Ausflüge ermöglichen den Studierenden rund ums aki hoffentlich viele neue Begegnungen und Beziehungen.

Dabei kommen aber auch themenspezifische Veranstaltungen im aki nicht zu kurz: Diese werden zu einem grossen Teil von unseren Praktikantinnen getragen, oft in Kooperation mit weiteren Partnern – und sollen dadurch auch zeigen, wofür unser studentisches Team brennt und womit es sich verbunden fühlt.

Ebenso, wie uns die Verbindung zu unseren Mitmenschen am Herzen liegt, suchen wir als kirchliche Institution natürlich auch die Verbindung nach «oben» – ohne selbst zu wissen, wie dieses «oben» ganz genau beschaffen ist oder wie es uns letztlich gelingen kann, eine stabile Verbindung dahin herzustellen. Als ehemaliger Student, der sich dem aki immer sehr verbunden gefühlt hat, und für das kommende Semester als Leiter ad interim, freue ich mich sehr darauf, gemeinsam mit Studierenden auch nach dieser Verbindung zu suchen.

Benjamin Svacha

Thema

Ligretto Turnier Spieleabend **Mi 8. März, 18.30 Uhr**
Du liebst Ligretto und bist bereit, gegen andere starke Ligretto-Spieler anzutreten? Oder möchtest du das Spiel Ligretto einfach mal ausprobieren? Wir starten um 18.30 Uhr mit einem gemeinsamen z'Nacht und um 19.15 Uhr geht es los mit dem Turnier. Anmeldung bis Montag **6. März.**

Time is honey Workshop mit Jonas Geissler
Do 16. März, 18.30 Uhr
Wie kannst du dir deine Zeit zufriedenstellend einteilen? Der Zeitberater Jonas Geissler aus München gibt uns hilfreiche Impulse für den Alltag, um unsere Zeit so zu gestalten, dass mehr Lebensfreude entsteht. Zudem bietet der Workshop Raum für Fragen, gemeinsamen Austausch und persönliche Reflexion. Freiwilliger Apéro ab 17.45 Uhr. Co-Veranstaltung mit dem forum³. Anmeldung bis Dienstag **14. März.**

Was ist an der Zeit? Vortrag und Gesprächsrunde
Mi und Do 19./20. April, 18.15 bzw. 16.15 Uhr
Die heutige Zeit verstehen und in ihr navigieren. Das Wort von der «Zeitenwende» macht die Runde. Wohin will und soll «die Zeit» sich wenden? Befinden wir uns global an einer entscheidenden Schwelle? Was charakterisiert die Zeit? Wie erleben wir sie? Was können wir beeinflussen?
Der Vortrag am Mittwoch wird im aki und die Gesprächsrunde am Donnerstag im forum³ durchgeführt – begleitet wird die Veranstaltung durch den Erziehungswissenschaftler Prof. Dr. Elmar Anhalt der Uni Bern.

Jenseits von Gut und Böse? Gameabend **Mi 3. Mai, 18.00 Uhr**
Wie verhält es sich mit digitalen Spielen im Spannungsfeld der 10 Gebote? Zum Beispiel mit dem Gebot «du sollst nicht töten»? Gibt es Games, die sich abseits von «Call of Duty» & Co., spielerisch mit dem Thema auseinandersetzen? Das wollen wir an diesem Abend herausfinden und diskutieren. Treffen ab 18 Uhr. Wir spielen uns in einer kleinen Game-Ausstellung durch verschiedene Games und führen eine anschliessende Diskussion. Anmeldung bis Montag **1. Mai.**
Eine Veranstaltung mit «Play Bern – Games & Kultur»: www.playbern.ch

Persönlichkeitstypen Input und Anwendung **Mi 10. Mai, 18.30 Uhr**
Du möchtest dich selbst und andere besser verstehen? Der Myers-Briggs Typenindikator bietet eine systematische Herangehensweise zur Unterscheidung von Persönlichkeitsmerkmalen. Wir werden das System anhand der kognitiven Funktionen kennenlernen, uns austauschen und dabei versuchen, unseren Persönlichkeitstyp herauszufinden.
Anmeldung bis Montag **8. Mai.**

Player 2: Press Start Gameabend **Sa 10. Juni, 17.00 Uhr**
An unserem gemütlichen Gameabend hast du die Möglichkeit, Games auszuprobieren, und es gibt sogar etwas zu gewinnen. Um 19.15 Uhr findet ein kleines Überraschungsturnier statt.

Anmeldung zu den Veranstaltungen bei: anmeldung@aki-unibe.ch

Gerechtigkeit

Global gerecht? Ein riskantes Nachtessen
Do 9. März, 18.30 Uhr
Was dich bei diesem Abendessen erwartet, ist ungewiss. Verschiedene globale Realitäten kollidieren im aki-Saal. Gemeinsam mit Voyage-Partage und Jesuit Volunteers servieren wir ein thematisches Abendessen, einen Input zu globaler Gerechtigkeit, Erfahrungen aus einem Freiwilligeneinsatz und eine Diskussion.
Anmeldung bis Sonntag **5. März.**

A mile in my shoes Ausstellung Generationenhaus **Sa 25. März, 10.00 Uhr**
Möchtest du einmal in die Schuhe einer anderen Person schlüpfen? Als Gruppe besuchen wir die Ausstellung «A mile in my shoes» vom Berner Generationenhaus. Die Ausstellung lädt dazu ein, die Welt aus der Perspektive anderer Menschen zu betrachten und die eigene Empathiefähigkeit zu erkunden. Anmeldung bis Mittwoch **22. März.**

Das Ende der Ökumene Podiumsdiskussion **Do 6. April, 18.30 Uhr**
Wieso haben wir Konfessionen? Sollte sich jeder Christ einer konfessionellen Richtung zuordnen? Wo ziehen wir die Grenzen? Personen mit unterschiedlichem Hintergrund kommen ins Gespräch miteinander. Anschliessend kannst du ihnen bei einem Q&A oder beim Apéro deine eigenen Fragen stellen. Anmeldung erwünscht.

Ich brauche Hilfe! Soziales Experiment **Do 27. April, 16.30 Uhr**
Zusammen versetzen wir uns in die Perspektive von bettelnden und hilfesuchenden Menschen. Dabei vergleichen wir die Reaktionen der Passant*innen an verschiedenen Standorten. Du kannst entweder selbst eine hilfesuchende Person darstellen oder als Beobachter*in dabei sein. Eigene Ideen sind herzlich willkommen. Anmeldung bis Montag **24. April.**

Verlorenes Christentum Input und Diskussion **Do 4. Mai, 19.00 Uhr**
Das kirchlich verfasste Christentum befindet sich seit Jahren auf absteigendem Ast. Wird sich die Christenheit in Zukunft komplett verändern? Was ginge verloren, wenn es diese Religion, deren «Reich nicht von dieser Welt ist» (Joh 18,36) nicht mehr gäbe oder sie sich als Illusion erwiese? Der Theologe Prof. Dr. Joachim Negel lädt ein zu einem Gesprächsabend, an dem nicht nur entscheidende Fragen gestellt werden, sondern auch Antwort gegeben wird. Anmeldung erwünscht.

Anmeldung zu den Veranstaltungen bei: anmeldung@aki-unibe.ch

Liturgie

Besuch Gottesdienst Dreifaltigkeitskirche Bern
jeden Di im Semester, 08.45 Uhr
Gemeinsam besuchen wir in der Dreifaltigkeitskirche in Bern jeden Dienstag einen Gottesdienst.

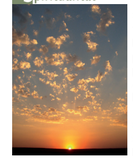
Ökumenisches Taizégebet Do 11. Mai, 19.00 Uhr
In der Krypta der christkatholischen Kirche St. Peter und Paul in der Rathausgasse beten und singen verschiedene christliche Gruppen der Uni Bern gemeinsam. Im Anschluss gibt es einen Apéro.

Gottesdienst im aki Eucharistiefeier **So 14. Mai und 18. Juni, 19.00 Uhr**
Pfarrer Ruedi Heim kommt in diesem Semester zweimal im aki vorbei und hält eine kleine Eucharistiefeier in unserer Kapelle.

Hier kannst du dich zu den Veranstaltungen anmelden:

Anmeldung zu den Veranstaltungen bei: anmeldung@aki-unibe.ch

Spiritualität



O-ratio So 26. Feb., 26. März, 23. April, 14. Mai und 18. Juni, 19.30 Uhr
Den Glauben ins Gespräch bringen: Gemeinsam philosophieren wir über Themen, die unser Leben prägen und unseren Glauben bewegen. Infos und Anmeldung für Interessierte bis Freitagmittag bei: benjamin.svacha@aki-unibe.ch

Osterade gemütlicher Nachmittag im aki-Garten
Sa 1. April, 14.00 Uhr
Beweise dich in verschiedenen Eierspielen – bezwinge deine Gegner*innen und werde Sieger*in der Osterade! Gemeinsam mit dem forum³ verbringen wir einen spassigen Nachmittag im aki-Garten, um uns auf die Osterferien einzustimmen. Anmeldung bis **30. März.**

Durchkreuzte Wege Karfreitagswanderung **7. April, 09.20 – 17.00 Uhr**
Gemeinsam mit Studierenden aus Basel machen wir uns ab Solothurn durch die Verena-Schlucht auf einen Kreuzweg der besonderen Art: Verbunden mit der Passion Christi halten wir bei verschiedenen Stationen inne und gedenken jener Menschen, deren Lebenswege durchkreuzt wurden. Treffpunkt um 09.20 Uhr am Bahnhof Bern oder 10.10 Uhr am Bahnhof Solothurn (jeweils beim SBB-Treffpunkt). Picknick mitbringen. Infos & Anmeldung bis Mittwoch **5. April** bei: benjamin.svacha@aki-unibe.ch

«ora et labora» Lernwochenende **Fr 26. bis So 28. Mai**
Wir ziehen uns in die Stille und Beschaulichkeit des Klosters Maigrauge in Fribourg zurück – zur Prüfungsvorbereitung oder zum Schreiben von Arbeiten. Gemeinsame Mahlzeiten und meditative Einheiten ergänzen das persönliche Lernen und Arbeiten. Kosten CHF 50. Weitere Infos und Anmeldung bis Montag **15. Mai** bei: anmeldung@aki-unibe.ch

Anmeldung zu den Veranstaltungen bei: anmeldung@aki-unibe.ch

Miteinander

Vegetarischer Mittagstisch jeden Di und Do im Semester, 12.00 Uhr
Im aki gibt es feines Essen und eine tolle Tischgemeinschaft. Am Dienstag essen wir Kurdisch (Ali Baba), am Donnerstag kochen wir für euch einen vegetarischen Eintopf. Studierende zahlen dafür CHF 6. Anmeldung bitte jeweils bis **10.00 Uhr** bei: info@aki-unibe.ch oder 031 307 14 14.

aki-Café jeden Di und Do im Semester, 13.00 – 16.00 Uhr
Komm vorbei und geniesse in der aki-Cafeteria umsonst einen Kaffee oder einen Tee – und nutze die Gelegenheit zum Lernen, Arbeiten etc. Du kannst kommen und gehen, wann es für dich am besten passt. Alle Studierenden sind herzlich willkommen.

Suppentage Di 21. bis Do 23. Feb., 11.30 – 14.00 Uhr
Zum Beginn des Semesters und der Fastenzeit bieten wir im aki an drei Tagen wärmende Suppe (vegetarisch/vegan) an. Der Erlös kommt einem Entwicklungsprojekt der Jesuiten zugute. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ausflugsgruppe Sa 4. März, 1. April, 29. April und 3. Juni
Vielleicht bist du neu in Bern und möchtest Leute kennenlernen? Oder du kennst Bern schon lange, aber möchtest gerne mit anderen Studierenden etwas unternehmen? Einmal im Monat sind wir gemeinsam unterwegs. Einstieg jederzeit möglich, jede*r darf mitkommen, egal ob nur einmal oder regelmässig. Gemeinsam können wir neue Ideen sammeln und unsere nächsten Ausflugsziele festlegen. Weitere Infos bei: benjamin.svacha@aki-unibe.ch

Kochabend im aki **Mi 15. März, 5. April, 26. April und 17. Mai, 18.00 Uhr**
Im Frühlingssemester 2023 wollen wir einmal monatlich zusammen kochen, plaudern, essen und einfach eine gute Zeit haben. Alle sind willkommen, zum einmal vorbeischauen oder regelmässig mitmachen. Du möchtest einmal oder mehrmals mitmachen? Dann melde dich bei: marco.schmidhalter@aki-unibe.ch

Gartenfest zum Semesterschluss Do 15. Juni, ab 18.00 Uhr
Das aki-Team und der aki-Freundeskreis laden gemeinsam zu einem bunten Fest im Garten ein. Alle, die dem aki nahestehen, die das aki unterstützen oder übers Jahr im aki ein- und ausgehen, sollen sich bei dieser Gelegenheit begegnen können. Anmeldung erwünscht.

Urban Gardening im aki-Garten
Suchst du einen Ort, um erste Gärtner-Erfahrungen zu sammeln? Hast du einen grünen Daumen, aber keinen Platz, ihn einzusetzen? Möchtest du dein Gartenwissen anwenden und mit anderen teilen? Es gibt freie Plätze in der aki-Gartengruppe! Für weitere Informationen melde dich bei: benjamin.svacha@aki-unibe.ch

Anmeldung zu den Veranstaltungen bei: anmeldung@aki-unibe.ch