

# Angebote für Studierende zur Unterstützung in Corona-Zeiten

→ Die Beratungsstelle unterstützt Sie bei Krisen, Ängsten, depressiven Verstimmungen, Schwierigkeiten beim Homeoffice, sozialer Isolation, Konflikten und Fragen der persönlichen Entwicklung, Laufbahngestaltung und beruflichen Zusammenarbeit.

Beratungsstelle der Berner Hochschulen | [www.beratungsstelle.bernerhochschulen.ch](http://www.beratungsstelle.bernerhochschulen.ch)

→ Unterstützung bei allgemeinen studiumsbezogenen Fragen, Anliegen und finanziellen Notlagen / Unterstützung bei fachspezifischen Anliegen bieten die Fachschaften

Studierendenschaft der Universität Bern (SUB) | [www.sub.unibe.ch](http://www.sub.unibe.ch)

→ Online Selbsthilfeprogramm bei psychischen Belastungen rund um die COVID-19 Situation am Institut für Psychologie der Universität Bern | <https://selfhelp.psy.unibe.ch/roco/>

→ Arbeitsplätze für Einzelne und Kleingruppen / Musikraum / Angebote für Besinnung / Physische Begegnungsmöglichkeiten in kleinem Rahmen / Kurzfristige Termine für Beratungs- und Seelsorgegespräche

im Aki – Katholische Hochschuleseelsorge | [www.aki-unibe.ch](http://www.aki-unibe.ch)

→ Arbeitsplätze («Studi-Office») / Motivations-Tandems / Angebote für Meditation und Entspannung / Physische Begegnungsmöglichkeiten in kleinem Rahmen (Kostenfreier Zmittag am Mo) / Kurzfristige Termine für Beratungs- und Seelsorgegespräche

im Reformierten Forum Universität Bern | <https://refforum.ch/beratung/coronasituation/>

→ Meldestelle bei positivem Corona-Testergebnis und Ansprechperson für medizinische Fragen

Betriebsarzt der Universität Bern | [betriebsarzt@unibe.ch](mailto:betriebsarzt@unibe.ch)

→ Konsultieren Sie auch: [www.unibe.ch/coronavirus/informationen\\_zur\\_selbstorganisation\\_und\\_hilfsangebote/index\\_ger.html](http://www.unibe.ch/coronavirus/informationen_zur_selbstorganisation_und_hilfsangebote/index_ger.html)